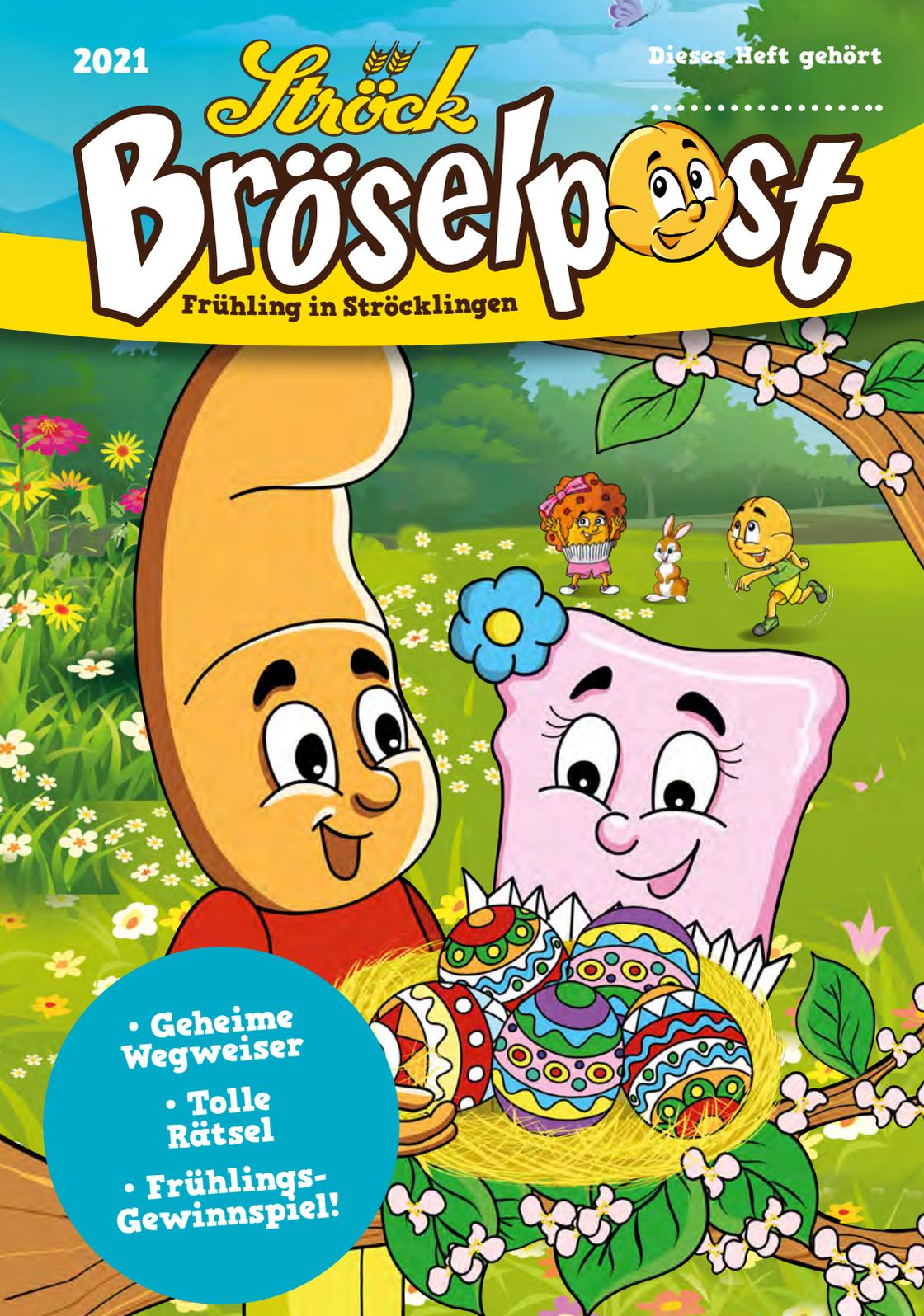


2021

Dieses Heft gehört .....

# Ströck Bröselpost

Frühling in Ströcklingen

- 
- Geheime Wegweiser
  - Tolle Rätsel
  - Frühlings-Gewinnspiel!

# Ströck Bröselpost

## Frühling in Ströcklingen

Ausmalbild	4-5	Bastle dir ein Theater	14-15
Geheime Wegweiser	6-7	Comic	16-17
Frühlings-Rätsel	8-9	Der Drachen-Zirkus	18
Rund ums		Gewinnspiel	
Frühlingsgemüse	10-11	und Rätsellösungen	19
Rezepte	12-13		

### Hallo, wir sind die Ströcklinge!

In der Frühlingausgabe der Ströck-Bröselpost erwarten dich geheimnisvolle Zeichen, viele bunte Rätsel tolle Rezepte und natürlich ein Gewinnspiel!



**Conny Spitz**



**Muffinchen**



**Ciabatti**



**Punschine**



**Kipferl**



**Rolly**

### Tolle Muttertagstorte!

Eine Torte aus Biskuit, einer feinen Vanillecreme und frischen Erdbeeren. Gleich nachbacken auf Seite 13.

### Puppentheater!

Wolltest du immer schon mal dein eigenes Puppentheater bauen und deine Geschichten vorführen? Ganz einfach zum Nachmachen auf den Seiten 14 und 15.

**Salty**

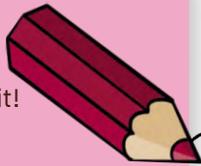
Impressum: Bröselpost – das lustige Kinderheft für junge Kundinnen und Kunden. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf. Herausgeber: Ströck GmbH, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Illustrationen und Grafikdesign dieser Ausgabe: Atelier Kubinecz, Text: Ströck GmbH, Oskar Kubinecz. Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde von uns entweder die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Begriffen gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. Mädchen und Buben/Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unserer Bröselpost gleichermaßen angesprochen fühlen. Wir danken für Ihr Verständnis.



Dieses Papier stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.  
www.pefc.at



# Ausmalbild



Unsere Ströcklinge sind schon fleißig bei der Gartenarbeit!  
Umackern, auspflanzen, gießen...



**Frage:**

Was gehört nicht  
in den Garten?

# Geheime Wegweiser!

Ein lustiger und spannender Zeitvertreib ist es, geheime Zeichen in die Natur zu legen! Mach dir mit deinen Freunden aus, was sie darstellen sollen – so wisst nur ihr, was die geheimen Hinweise bedeuten!

Hier einige Beispiele:



Treffen wir uns beim Lagerfeuer!



Gehe so leise, wie eine Feder fliegt!



Gehe nach rechts!

Gehe nach links!

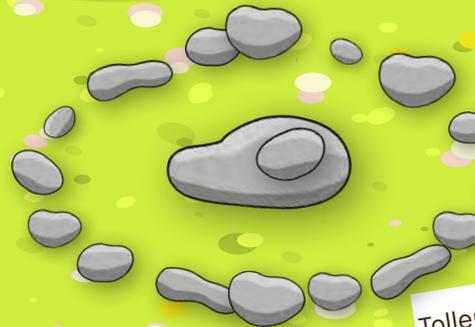


Noch zwei Äste, noch ein Hügel!



Treffpunkt beim linken Hügel!

Das ist ein Auge! Was gibt es hier zu sehen?



Toller Aussichtspunkt!



Bis dann, zu Hause!

## Tipp:

Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Alles, was du in der Natur findest, kannst du für deine Nachrichten verwenden!



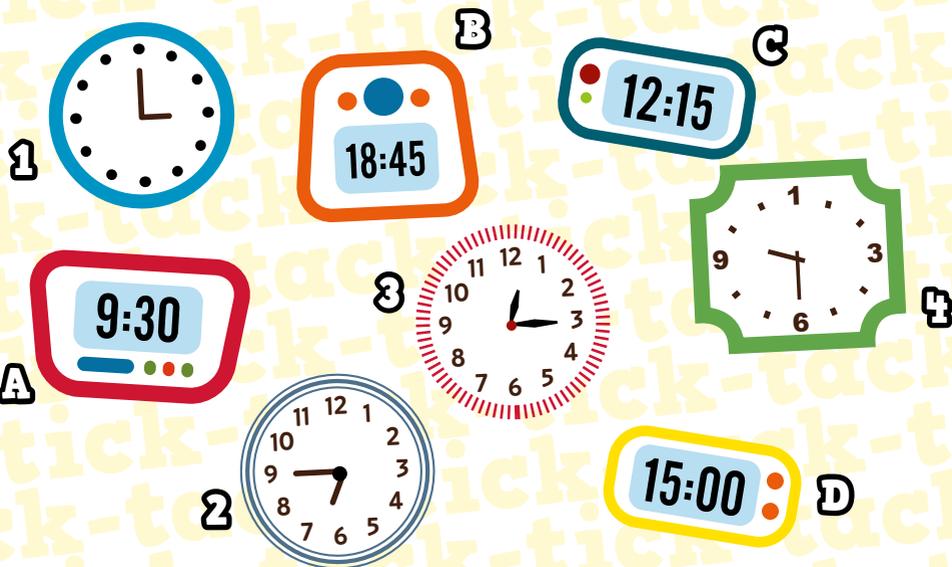
# Frühlings-Rätsel

Schau genau und rate mit bei diesen kniffligen Aufgaben!



## Wie spät ist es?

Schau genau und finde die Uhren, die die gleiche Zeit anzeigen!



## Doppelt gemoppelt!

Findest du den Gegenstand, den es doppelt gibt?



## Vertauschte Köpfe!

Weißt du, wer hier vermischt ist? Schreibe die beiden richtigen Namen auf.



..... + .....  
 ..... + .....  
 ..... + .....  
 ..... + .....  
 ..... + .....

## Osterkorb

Hilf dem Osterhasen, den Korb mit den bunten Eiern aufzufüllen!



# Rund ums Frühlingsgemüse

Pünktlich zum Frühlingsanfang könnt ihr euch wieder über knackiges Gemüse freuen! Das gute daran ist, dass die meisten Frühlingsgemüse aus heimischem Freilandanbau stammen!

## Radieschen

Butterbrot macht Wangen rot, mit Radieschen noch viel röter!



## Lauch

... oder Porree hat viel Vitamin C und stärkt die Nerven- und Muskelzellen.



## Karotte

Beim Auspressen immer ein paar Tropfen Pflanzenöl dazugeben – es hilft, das fettlösliche Vitamin A im Körper besser aufzunehmen.



## Rhabarber

Typisch für den Rhabarber sind seine roten Stiele, aus denen man köstliche Süßigkeiten machen kann. Seine großen Blätter sollte man aber nicht essen.



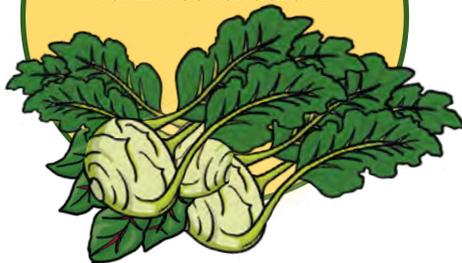
## Spinat

Stark, stärker, am stärksten! Das Muskelwachstum wird angeregt und steigert deine Leistung.



## Kohlrabi

Roh genossen ist der Kohlrabi ein köstlicher Snack für zwischendurch.



## Spargel

Grüner Spargel gedeiht in der Sonne – durchs Chlorophyll bekommt er seine sattgrüne Farbe.



## Bärlauch

Bärlauch ist eine Frühlingspflanze, voll Energie, daher fressen Bären viel davon, um nach dem langen Winterschlaf wieder zu Kräften zu kommen.



Es muss nicht immer Kresse sein. Hier ein paar alternative Samen:

Brokkoli, Buchweizen, Erbsen, Fenchel, Kichererbsen, Mungobohnen, Radieschen, Rettich, Rucola, Sojabohnen, etc.



## Pflanzenlabyrinth

Das verblüffende Lichtexperiment mit drei kleinen Bohnen.

### Du brauchst:

Schuhschachtel, Karton, 1 Becher, 3 Bohnensamen, Erde

1. **Bereite die Schachtel wie auf der Zeichnung vor.**



2. **Füll den Becher mit Erde und steck die Bohnen hinein.**

3. **In den Deckel ein Loch mit ca. 2 cm Durchmesser schneiden. Stell den Becher in die Schachtel und leg den Deckel drauf.**

4. **Stelle die Schachtel auf die Fensterbank. Täglich gießen. Warte einige Tage und schau, was passiert!**

## Sprossen in der Eierschale

### Du brauchst:

Leere Eierschalen, Watte, Samen

### So wird's gemacht:

Die leeren Eierschalen mit etwas Watte auskleiden, befeuchten und die Samen draufstreuen. An einen hellen Platz stellen und bald kannst du ernten!

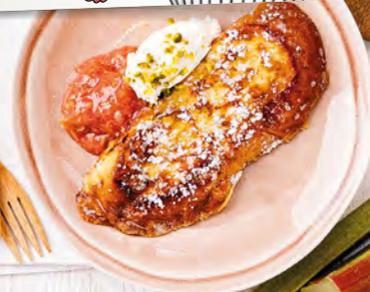


# Arme Ritter

## Zutaten für 4 Personen: Rhabarber-Himbeer:

1 Ströck-Pinze, 400 g  
140 ml Milch  
3 Eier  
20 g Zucker  
200 g Mascarpone  
200 ml Schlagobers  
2 EL Staubzucker  
etwas Butterschmalz  
etwas Zimt

500 g Rhabarber  
100 g Himbeeren  
150 g Zucker  
1 Zitrone (Saft)



1. Die Pinze in daumendicke Scheiben schneiden. Milch, Eier und Zucker verquirlen und die Pinzenscheiben darin einweichen.
2. In einer Pfanne etwas Butterschmalz erhitzen und die eingeweichten Pinzenscheiben darin behutsam goldbraun braten.
3. Mascarpone, Schlagobers, Staubzucker und Zimt vermischen und so gut du kannst aufschlagen.
4. Rhabarber schälen und in kleine Stücke schneiden. Zusammen mit Himbeeren, Zucker und Zitronensaft 15 Minuten köcheln. Immer wieder mit einem Schneebesen durchrühren.
5. Die fertigen Pinzenscheiben auf einen Teller setzen und mit der Mascarponecreme und den Rhabarber-Himbeeren anrichten.

# Erdbeer-Vanille-Torte

## Biskuit:

4 Eier  
120 g Zucker  
120 g Mehl (480er)  
100 ml Wasser  
50 ml Holunderblütensirup

## Vanillecreme:

350 ml Milch  
1 Vanilleschote (Mark)  
80 g Zucker  
30 g Maisstärke  
4 Eidotter  
10 g Gelatineblätter  
(ca. 8 Stück)  
500 ml Schlagobers

**Dekoration:**  
500 g  
Erdbeeren und  
Frühlings-  
blümchen

1. **Biskuit:** Backrohr auf 180 °C vorheizen. Eiweiß und Dotter trennen. Eiweiß fest mixen, nach und nach den Zucker zugeben und steif schlagen. Dotter und gesiebtes Mehl vorsichtig unterziehen. Eine Tortenform (26 cm Ø) ausbuttern, Masse einfüllen und 25 Minuten bei 180 °C goldbraun backen. Auskühlen lassen. In der Mitte durchschneiden, um 2 Böden zu erhalten.
2. **Vanillecreme:** Milch und Vanillemark aufkochen. Vom Herd nehmen. Gelatineblätter in kaltem Wasser einweichen. Zucker, Maisstärke und Eidotter gut vermengen und unter die Vanillemilch mixen, nochmals aufkochen und rühren, bis die Masse glatt wird. Gelatine ausdrücken und einmischen. In eine Schüssel umgießen und bedeckt auskühlen lassen. Dann erneut aufmixen und steif geschlagenes Obers unterziehen.
3. Einen Tortenring (26 cm Ø) mit einem Biskuitboden auslegen, mit Holundersirup beträufeln. Erdbeeren der Länge nach halbieren und mit der Schnittfläche nach außen aufrecht entlang der Tortenringwand auf das Biskuit setzen. Die Hälfte der Vanillecreme rund um die Erdbeeren gießen und mithilfe einer Teigkarte vorsichtig zwischen die Erdbeeren schmieren.
4. Die restlichen Erdbeeren vierteln. Den Tortenring mit Creme und den geviertelten Erdbeeren befüllen, dann mit Creme auffüllen. Den zweiten Biskuitboden aufsetzen. Abermals mit Holundersirup beträufeln, die verbliebene Creme bis zum Rand der Tortenform aufbringen und mit einer Streichpalette verstreichen. Kühl stellen und danach den Tortenring entfernen! Gutes Gelingen!



# Hereinspaziert, hereinspaziert!

Werde zum Puppenspieler mit deinem eigenen Theater!

## Du brauchst:

Eine leere Schuhschachtel, Buntpapier, Zeichenpapier, Farben, Holzstäbchen (Grillspieße), Korken, Kleber, Schere, Cutter, alte Bröselpost-Hefte für die Schauspieler



## Fertig ist deine Bühne!

## So wird's gemacht:

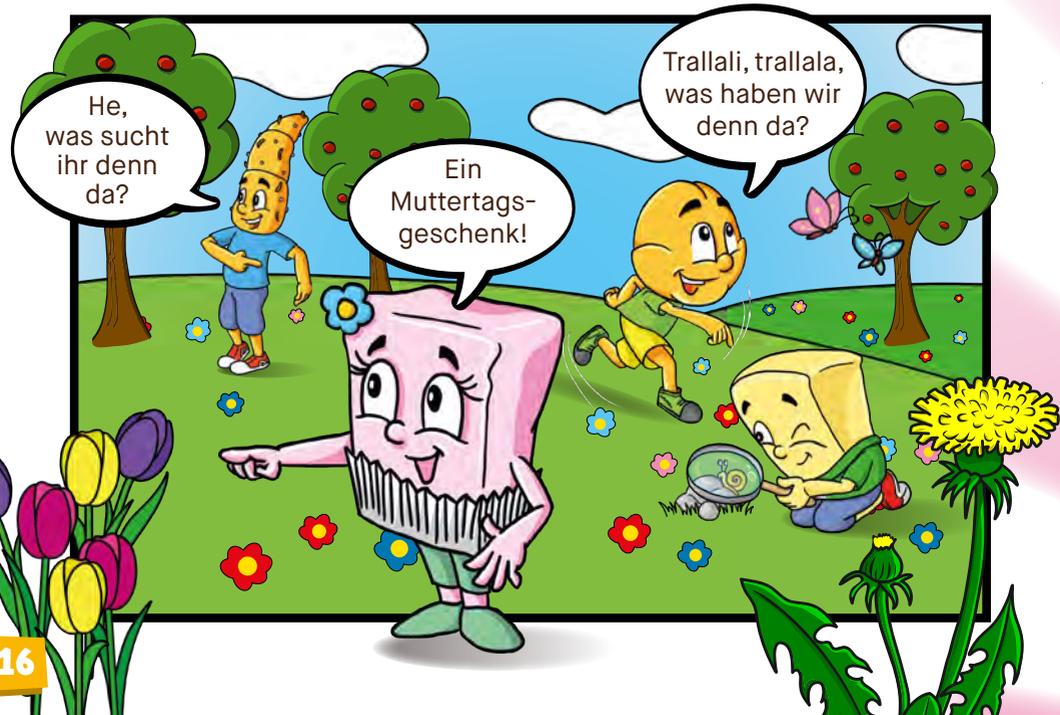
1. Den Deckel der Schachtel entfernen.
2. Denk dir aus, in welcher Umgebung das Stück spielen soll. Male diese Szene auf Zeichenpapier und klebe das Bild danach an die Innenwände deiner Bühne: links, rechts und auf der hinteren Seite. Du kannst auch einen Himmel anbringen.
3. Male einen Vorhang und klebe ihn seitlich und oben an die Aussenseite der Schachtel. Verziere die Außenseiten mit Buntpapier deiner Wahl.
5. Schneide mit dem Cutter 2 lange Schlitzze, wie auf dem Bild zu sehen, oben in die Schachtel.
6. Schneide nun aus alten Bröselpost-Heften die Ströcklinge aus und klebe sie auf die Holzstäbchen. Damit die Schauspieler immer griffbereit sind, steck an der Oberseite der Stäbchen Korken auf (sie dienen als Stabilisierung und als Schutz zugleich).

**TIPP**  
Du kannst aus dem Heft die Ströcklinge ausschneiden und zu Schauspielern machen!



# Muttertag!

Am 9. Mai ist Muttertag und unsere Ströcklinge sind auf der Suche nach einem bunten Geschenk für ihre Mamas!





# Der Drachen-Zirkus

Juhu, das Theater HEUSCHRECK kommt zu dir! Denn das so beliebte HEUSCHRECK-Musical DRACHEN-ZIRKUS gibt es auch als spannendes BUCH und lustige HÖRSPIEL-CD mit Musik! Mehr zum Theater HEUSCHRECK findest du hier: [www.heuschreck.at](http://www.heuschreck.at)

## Der Drachen-Zirkus!

Felicitas will etwas Besonderes sein: eine gefeierte und bewunderte Heldin in einem echten Abenteuer! In einer Vollmondnacht ist es so weit: Das Mädchen verwandelt sich in die wilde Ritterin „Felicitas Feuerblitz“ und folgt dem magischen Ruf ins Drachenland. Dort trifft sie sogleich auf den Drachenjungen Lordilu. Zu ihrem Erstaunen will der Drache nicht mit ihr kämpfen, sondern lieber Musik machen. Doch das ist Felicitas egal, denn sie ist gekommen, um aus dem Drachen Marmelade zu machen. Punktum. Und so zieht sie ihr Schwert ...



### Gewinn!



1 x HÖRSPIEL-CD Drachen-Zirkus: ein donnerkrachfröhliches Hörspiel mit Musik. Die hinreißende Story nimmt kleine und große HörerInnen auf Drachenflügeln in eine Welt voll Fantasie und Abenteuer!

### Gewinn!



1 x BUCH Drachen-Zirkus: mit vielen lustigen Illustrationen, zum Vor- und Selberlesen. Ein Lese-Abenteuer für alle Drachen- und Ritterfans nach dem beliebten HEUSCHRECK-Musical „Drachen-Zirkus“.

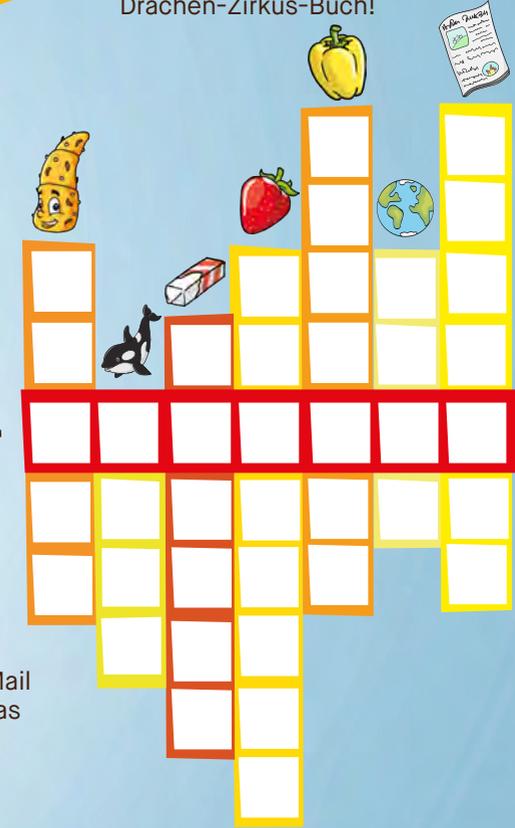


## Drachen-Zirkus-Gewinnspiel



Wenn du das Kreuzworträtsel richtig ausfüllst, erfährst du den Namen des Drachens aus dem Drachen-Zirkus-Buch!

Lösungswort →



Schick uns die Lösung per E-Mail oder per Postkarte zu. Mit etwas Glück bist du dabei!

## Rätsel-Lösungen

Seite 4-5  
**Ausmalbild-Frage:**  
Staubsauger  
Seite 8  
**Wie spät ist es?!**  
1 - D, 2 - B, 3 - C, 4 - A  
**Doppelt gemoppelt**



Seite 9  
**Vertauschte Köpfe!**  
Muffinchen+ Ciabatti  
Kipferl + Muffinchen  
Ciabatti + Salty  
Rolly + Punschine  
Salty + Kipferl  
Punschine + Rolly

### Osterkorb



Frag deine Eltern, ob du beim Ströck-Frühlings-Gewinnspiel mitspielen darfst. Sende das Lösungswort bis zum 17.5.2021 per E-Mail an [salty@stroeck.at](mailto:salty@stroeck.at) oder per Post an Ströck GmbH, Kennwort: „Bröselpost-Gewinnspiel“, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Damit wir dich über einen möglichen Gewinn verständigen können, schreibe uns auch deinen Namen und deine Adresse. Die Ziehung findet unter Ausschluss des Rechtsweges statt. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden. Mehrfachteilnahmen einer Person werden nicht berücksichtigt. Die Angabe der persönlichen Daten dient lediglich der Information über einen möglichen Gewinn. Deine Daten werden nach der Ziehung gelöscht. Diese Daten werden nicht gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

# Schmetter, schneiden, schupfen!

Tischtennis kann ganz leicht gespielt werden. Du brauchst nur einen Tischtennistisch mit einem Netz, zwei Schläger, einen Ball und natürlich einen Freund zum Spielen. Frag deine Eltern oder Freunde, wo überall Tischtennis in deiner Nähe gespielt werden kann.



Tischtennistische stehen oft in Parks, Bädern, häufig aber auch drinnen.



Selina Leitner  
Mehrfache österreichische Meisterin  
und EM-Teilnehmerin,  
unterstützt von Ströck



Copyright: ÖTTV/Remy Gros

## Du möchtest Tischtennis in einem Verein spielen?

Unter [www.oettv.org/de/der-oettv/vereine](http://www.oettv.org/de/der-oettv/vereine) findest du unsere Vereine. Wähle dein Bundesland aus und finde gleich alle Vereine in deiner Umgebung. Viele Vereine bieten Trainings für Kinder und Jugendliche an. Dort bist du herzlich willkommen. Sehr oft ist die erste Schnupperstunde kostenlos. Die Vereine freuen sich auf dein Kommen!

Mehr Abenteuer von Salty und seinen Freunden sowie Rätsel, Spiele und Wissenswertes zum Thema Ernährung findest du in deiner Ströck-Filiale in der

**Ströck**  
**Bröselpost**