

2025

Dieses Heft gehört

Ströck

Bröselpost



**Tolle
Bastel-Tipps
Spannende
Rätsel
Herbst-
Gewinnspiel**



Ströck Bröselpost

Herbst in Ströcklingen

Ausmalbild	4-5	Basteltipps	12-13
Backen für ein besseres Morgen	6-7	Ein guter Start in die Schule	14-15
Rätsel	8-9	Comic	16-17
Kastanien-Golf	10-11	Gewinnspiel	18-19
		Back-Kunst	20

Hallo, wir sind die Ströcklinge!

In der Herbstausgabe der Ströck-Bröselpost erwarten dich ein tolles Ausmalbild, viele Rätsel und Basteltipps!

Wow!

Eine Österreichkarte aus Gebäckstücken? Hilf mir beim Ausmalen auf Seite 7!

Lust auf ein herbstliches Bewegungsspiel? Blättere auf Seite 10!

Hol dir ein paar Tipps für den Schulbeginn auf den Seiten 14 & 15.



Conny Spitz



Muffinchen



Kipferl



Punschine



Salty



Rolly



Ciabatti

Impressum: Bröselpost – das lustige Kinderheft für junge Kundinnen und Kunden. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf. Erscheinungsweise: vierteljährlich. Herausgeber: Ströck GmbH, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Illustrationen und Grafikdesign dieser Ausgabe: Atelier Kubinecz, Text: Ströck GmbH, Oskar Kubinecz. Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde von uns entweder die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Begriffen gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. Mädchen und Buben/Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unserer Bröselpost gleichermaßen angesprochen fühlen. Wir danken für Ihr Verständnis.

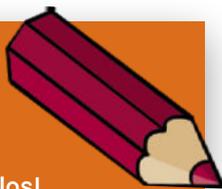


Herbst-Witz

Warum schaut Rolly im Herbst in alle Lampen rein? Er will sehen, ob die Birnen schon reif sind!



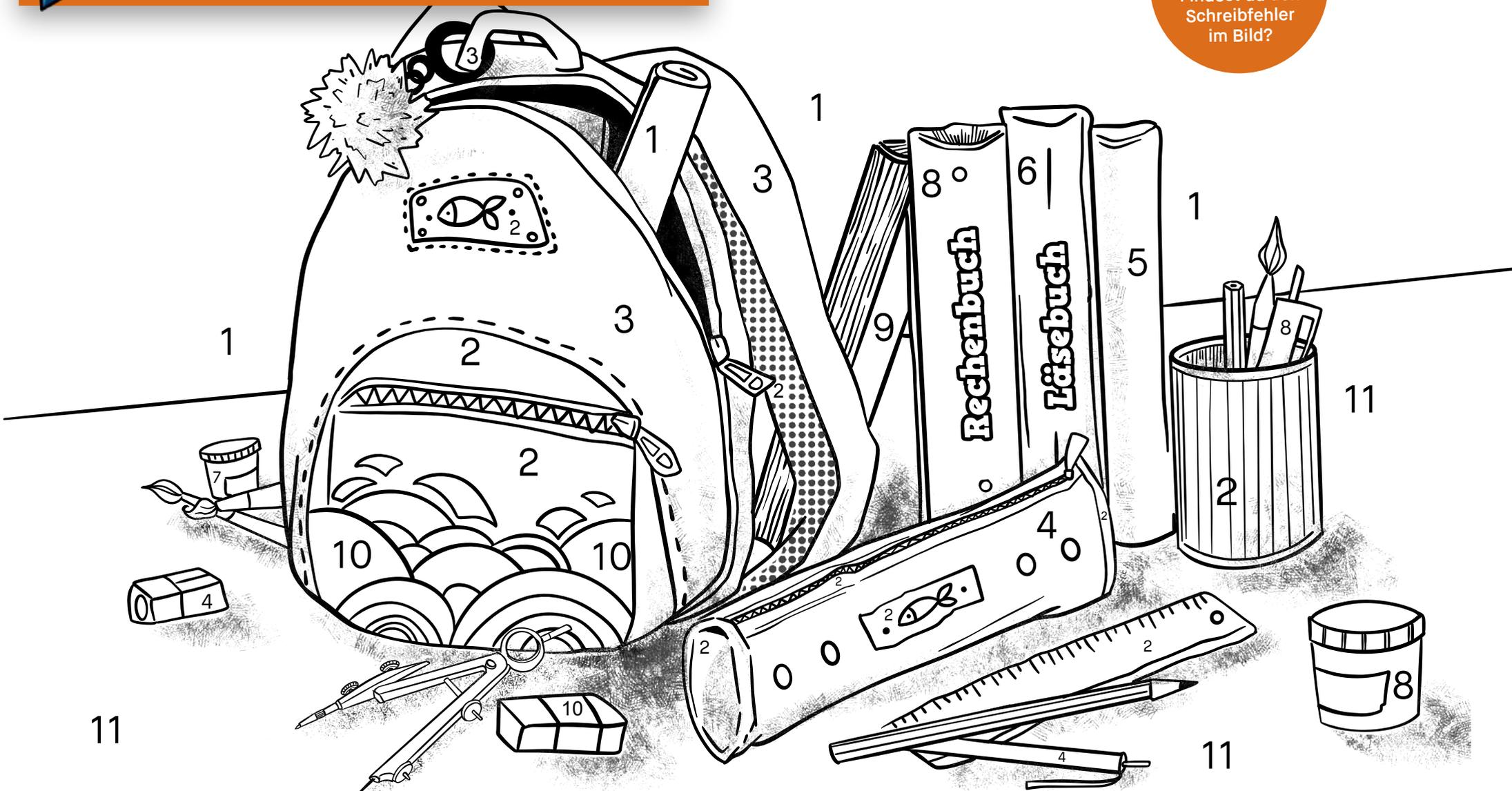
Ausmalbild



Jede Zahl gehört zu einer bestimmten Farbe.
Schau dir unten das Farb-Set an – und schon geht's los!

**Schau
genau:**

Findest du den
Schreibfehler
im Bild?



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

Backen für ein besseres Morgen

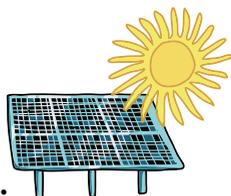
Bei Ströck backen wir nicht nur super gutes Brot – wir achten auch gut auf die Natur und die Menschen.

Unser Bio-Getreide wächst auf gesunden Feldern. Dort wird **kein künstliches Pflanzenschutzmittel** verwendet. So schützen wir die Tiere, den Boden und das Wasser.

Unser Mehl kommt aus Österreich. So hat es keinen weiten Weg bis zu uns in die Bäckerei. Gut für's Klima!



Unser Bio-Kaffee und Kakao sind fair gehandelt. Die Bauern, die sie anbauen, bekommen einen gerechten Lohn.



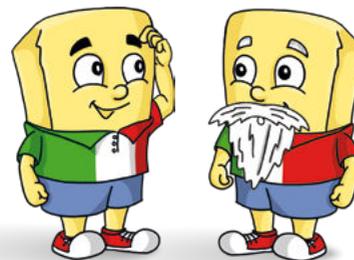
Strom von unseren Dächern: Wir machen einen großen Teil unserer Energie selbst – dank Sonnenkraft!



Ganz viel Bio!

Wir haben 21 Brotsorten und 15 Gebäckstücke, die 100 % Bio sind. Das heißt: Natürlich und gut für Mensch & Umwelt!

Backst du auch **Bio**?



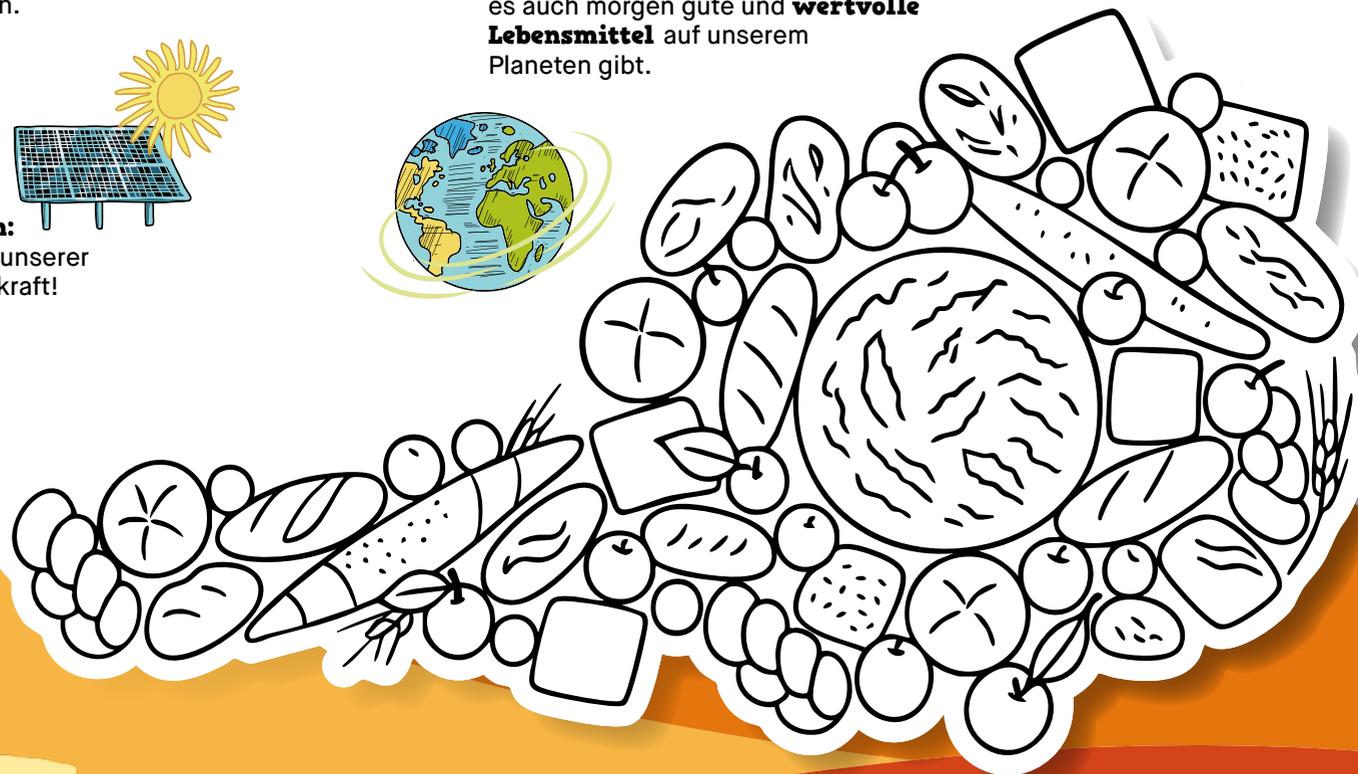
Wir bilden junge Menschen aus und geben ihnen eine Chance. Manche Familien arbeiten schon in mehreren Generationen bei uns. So lernen die Jungen von den erfahrenen Kollegen.

Mein Tipp:

Schnapp dir deine **Lieblingstifte** und bring Farbe ins Bild!



Bei Ströck helfen wir mit, dass es auch morgen gute und **wertvolle Lebensmittel** auf unserem Planeten gibt.



Herbst-Rätsel

Milchweg

Milchprodukte liefern wichtige Nährstoffe wie Calcium und Vitamin D. Wer isst oder trinkt was? Finde die richtigen Wege!



Drachenschatten

Welcher Schatten gehört zum gelben Drachen?



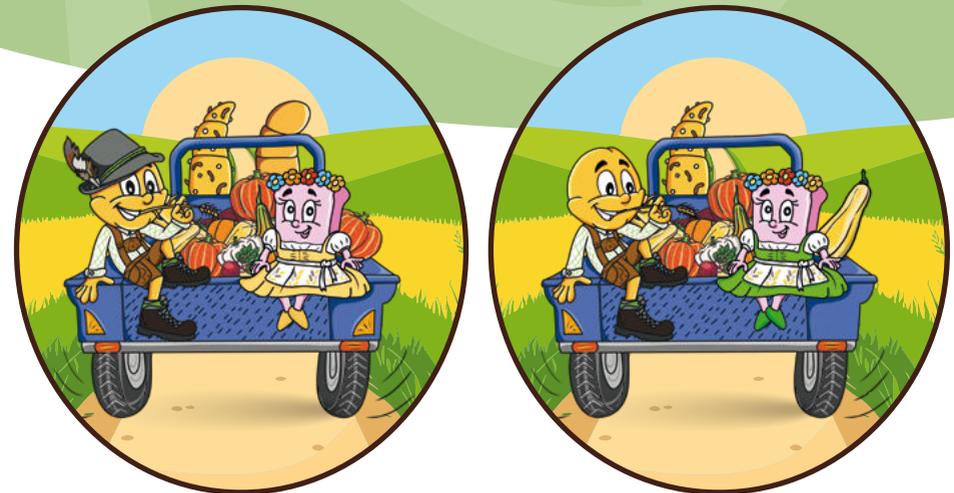
Ein „starkes“ Gemüse

Welches Gemüse mag Ciabatti am liebsten?



Doppelbild

Schau genau, hier stimmt doch was nicht! Finde die 5 Fehler im rechten Bild!



Kastanien-Golf

Dieses Spiel vereint Koordination, Zielgenauigkeit und Bewegung. Besorg dir alte Schuhschachteln und viele Kastanien. Los geht's!

Jeder schnappt sich 10 Kastanien und eine Schuhschachtel und versucht, die Kastanien aus einer festgelegten Entfernung in seine Schuhschachtel zu bugsieren. Es gewinnt der Spieler, der alle Kastanien versenkt hat.



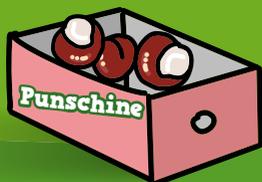
Und eins und zwei ...
Ich wärme mich vorher gut auf!



Kipferl



Juhu!
Schon drei Kastanien in der Schachtel!



Punschine



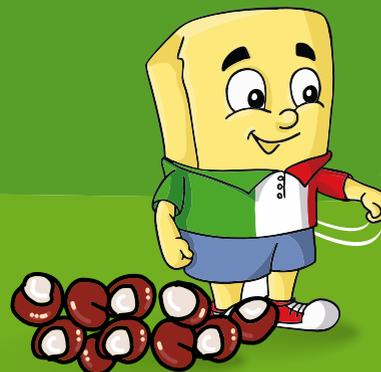
Rolly



Bitte,
flieg rein!



Muffinchen



Salty



Mehrere
auf einmal werfen
erhöht meine
Gewinnchance!



Tipp:
Je weiter weg die Schachtel steht, desto schwieriger das Spiel!



Uijeger!
Der erste Wurf und schon daneben!



Herbstmode

Zeichne bunte Stoffmuster und bastle dir deine eigene Modenschau!



Varianten:



Du brauchst:

- 2 Pappbecher pro Figur
- Bunte Faserstifte
- Nagelschere

So wird's gemacht:

1. Zeichne eine Figur auf einen Pappbecher.
2. Schneide an der Stelle, wo die Kleidung sein soll, ein Loch – etwa in Form eines Kleides oder einer Hose mit T-Shirt.
3. Male rund um einen zweiten Becher drei verschiedene, fesche Stoffmuster.
4. Stecke den bemalten Becher in den Becher mit der Figur.
5. Jetzt kannst du nach Herzenslust drehen: Die Modenschau ist eröffnet!

Wurfspiel

Übe dich im Zielen und Werfen und gestalte ein lustiges Wurf- und Geschicklichkeitsspiel für die ganze Familie!

Du brauchst:

- Pappkarton für den Elefanten (ca. 45 x 45 cm)
- Pappkarton für die Ringe (pro Ring ca. Ø 17 cm)
- Acrylfarben oder Lackstifte
- Schere oder Laubsäge



So wird's gemacht:

1. Zeichne einen großen Elefanten auf einen festen Karton. Den Rüssel malst du extra.
2. Schneide den Elefanten und den Rüssel aus und mach zwischen den Augen einen Schlitz für den Rüssel.
3. Schneide aus einem zweiten Karton die Wurfringe aus. Dafür kannst du zwei unterschiedlich große Teller als Schablonen nehmen.
4. Jetzt wird's bunt: Bemale den Elefanten und die Ringe nach Lust und Laune.
5. Ist alles trocken? Dann stecke den Rüssel in den Schlitz und hänge dein fertiges Wurfspiel auf.
6. Achtung, fertig, los!

Tipp:

Statt des Elefanten kannst du auch ein Einhorn oder ein Nashorn basteln!



Ein guter Start in die Schule

Ob allererster Schultag oder der erste Tag nach den Sommerferien:
Wir haben ein paar Tipps, die den Start leichter machen!

Passe deinen Rhythmus an

- Geh schon in der letzten Ferienwoche früher schlafen.
- Regelmäßiges Essen hilft deinem Körper, sich wieder an den Alltag zu gewöhnen.

Ausreichend Schlaf macht mich glücklicher und ich merke mir viel mehr!

Richte deine Schulsachen her

- Bereite deine Schultasche, Hefte, Stifte etc. gemeinsam mit einem Erwachsenen vor.
- Schreib deinen Namen auf alles, was dir gehört.
- Mit einem neuen Stift oder einem coolen Radiergummi macht's noch mehr Spaß!



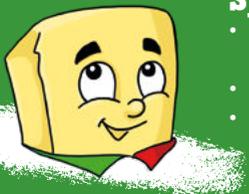
Schmiede gute Pläne für die Schultage

- Macht gemeinsam einen Wochenplan: Wann ist Schule, Freizeit und Lernzeit?
- Such dir einen festen Platz für deine Hausaufgaben.



Sprich über die Schule

- Was erwartet dich? Wer sind deine Lehrer und welche Fächer gibt es?
- Sprich positiv über die Schule – das macht Mut!
- Geht gemeinsam den Schulweg ab (besonders wichtig für Schulanfänger).



Altes Sprichwort:
„Wie man in den Wald hineinruft,
so kommt es heraus!“



Zusammenhalt gibt Kraft

- Triff dich vor dem ersten Schultag mit deinen Klassenkameraden oder ruf sie an.
- Wenn du neu in der Schule bist: Trau dich und sprich deine neuen Mitschüler an!

Motivation ist alles

- Du musst nicht alles sofort können – Übung macht den Meister!
- Ein kleiner Glücksbringer oder ein Morgenritual kann dir den Schulalltag versüßen!

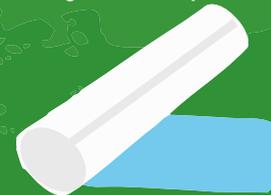
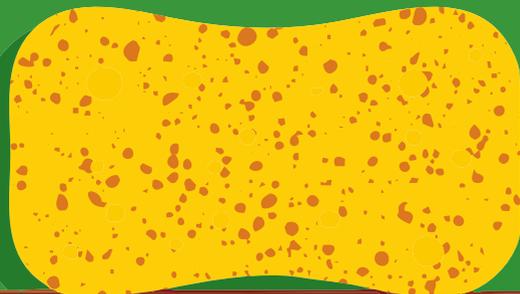


Ich treffe mich regelmäßig mit Punschine im Park zum Spielen!



Bleibe fit und gesund

- Eine gute Jause und gesunde Snacks halten dich fit.
- Frische Luft und Bewegung sind auch gut für's Köpfchen!



Lustiges Kürbis-erlebnis!

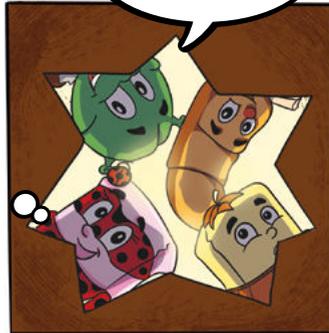
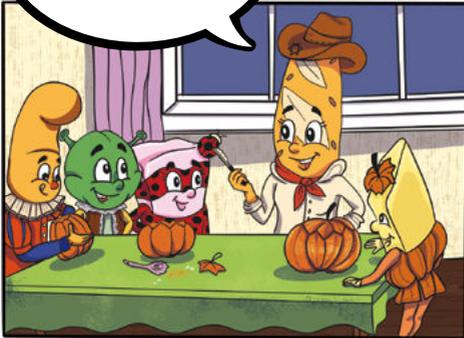
Das wird ein Spaß, denn Conny Spitz zeigt den Ströcklingen, wie man tolle Kürbisgesichter schnitzt!



Juhuuu!
Heute ist Halloween!

Deckel ab,
jetzt seid ihr dran:
Löffel rein und
ausschaben!

Toll!
das geht ja super
leicht.



Tuschel, tuschel:
Lasst uns einen
lustigen Streich
spielen!



Sie verstecken
alle Löffel!

Oh nein!
Wir haben keine
Löffel mehr!

?



Okay,
Ich hole gleich
neue Löffel!



Schnell!
Setzt euch die
Kürbisse auf und
versteckt euch unter
den Tischen!

Sobald Conny Spitz wieder die Klasse betritt, springen alle mit Riesengetöse hervor!



Buh!

Grrrrr!

Schock!
Was ist
hier los?

Uuuh!



Haha!

Uff,
ihr seid es! Da habt
ihr mir aber einen
gruseligen Streich
gespielt!

Tafiti - ab durch die Wüste!

Ein warmherziges Wüstenabenteuer über Mut, Zusammenhalt und die Magie echter Freundschaft!



In der weiten, sonnendurchfluteten Savanne Afrikas lebt **Tafiti**, ein aufgewecktes kleines Erdmännchen. Sein Großvater Opapa warnt ihn immer wieder: Die Welt da draußen ist voller Gefahren – und Erdmännchen sollten besser unter sich bleiben. Doch Tafiti hat seinen eigenen Kopf. Als er **Pinsel** kennenlernt, ein fröhliches und etwas tollpatschiges Pinselohrschwein, ändert sich alles ...



© Luna Filmverleih

Tafiti-Gewinnspiel

Beantworte die Frage und mit etwas Glück gewinnst du einen der „heißen“ Preise – mitmachen lohnt sich!

Gewinnfrage:
Wie heißt Tafitis bester Freund, mit dem er auf Wüstenabenteuer geht?

P

Unter allen Teilnehmern verlosen wir:

Paket 1

- 4x Kinotickets
- 1x das Buch zum Film
- 4x Sticker zum Film
- 1x Solero Sonnencreme

Paket 2:

- 4x Kinotickets
- 1x Tafiti-Wimmelbuch
- 4x Sticker zum Film
- 1x Solero Sonnencreme
- 1x Jollystifte



5 Stück Ströck-Gutscheinkarten im Wert von je € 20,-



Frag deine Eltern, ob du beim Ströck-Tafiti-Gewinnspiel mitmachen darfst. Sende die Lösung bis zum 15.10.2025 per E-Mail an salty@stroeck.at oder per Post an Ströck GmbH, Kennwort: „Bröselpost-Gewinnspiel“, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Damit wir dich über einen möglichen Gewinn verständigen können, schreibe uns auch deinen Namen und deine Adresse. Die Ziehung findet unter Ausschluss des Rechtsweges statt. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden. Mehrfachteilnahmen einer Person werden nicht berücksichtigt. Die Angabe der persönlichen Daten dient lediglich der Information über einen möglichen Gewinn. Deine Daten werden nach der Ziehung gelöscht. Diese Daten werden nicht gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Rätsel-Lösungen

Seite 5

Ausmalbild:

Läsebuch, richtig Lesebuch

Seite 8

Milchweg:

Salty = Buttermilch
Punschine = Joghurt
Muffinchen = Milch

Seite 8

Drachenschatten:

A

Seite 9

Ein „starkes“ Gemüse:

Spinat



BACK-KUNST
MIT VERANTWORTUNG. SEIT 1970.

**I AM FROM
AUSTRIA.**

Zum
Ausmalen
auf Seite 7
blättern!



100% Mehl aus Österreich. Wir setzen
auf langjährige, regionale Partnerschaften
und achten auf nachhaltigen Einkauf.

Mehr Abenteuer von Salty und seinen
Freunden sowie Rätsel, Spiele und
Wissenswertes zum Thema
Ernährung findest du 4-mal jährlich
in deiner Ströck-Filiale in der

Ströck
Bröselpost