

2025

Dieses Heft gehört

Ströck Bröselpost

Sommer in Ströcklingen



Tolle
Bastel-Tipps
Spannende
Rätsel
Sommer-
Gewinnspiel!



Ströck Bröselpost

Sommer in Ströcklingen

Ausmalbild	4-5	Basteltipps	12-13
Volles Korn voraus!	6-7	So ein Affentheater!	14-15
Rätsel	8-9	Comic	16-17
Ballspiel-Rätsel	10	Gewinnspiel	18-19
Andreas Vojta	11	Fruchtige Bio-Smoothies	20

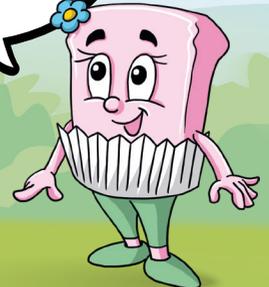


Mach mit beim Steinesuchen, Anmalen und Spielen! Auf Seite 13 gibt's mehr dazu.

Hallo, wir sind die Ströcklinge!
In der Sommerausgabe der Ströck-Bröselpost erwarten dich ein tolles Ausmalbild, viele Rätsel und Basteltipps!

Weißt du, was Ähren sind und wie viele unterschiedliche es gibt? Mehr dazu auf Seite 7.

Ball ist nicht gleich Ball – hilf mir beim Rätsel auf Seite 10.



Conny Spitz

Ciabatti

Salty

Rolly

Kipferl

Muffinchen

Impressum: Bröselpost – das lustige Kinderheft für junge Kundinnen und Kunden. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf. Erscheinungsweise: vierteljährlich. Herausgeber: Ströck GmbH, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Illustrationen und Grafikdesign dieser Ausgabe: Atelier Kubinecz, Text: Ströck GmbH, Oskar Kubinecz. Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde von uns entweder die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Begriffen gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. Mädchen und Buben/Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unserer Bröselpost gleichermaßen angesprochen fühlen. Wir danken für Ihr Verständnis.



Wander-Witz
Warum ist der Rucksack so traurig? Weil ihn keiner tragen will!



Ausmalbild

An heißen Tagen lockt der See – ein Paradies für Schwimmer, Planscher und Sonnenanbeter!



Frage:

Wie viele
Papierschiffchen
findest du auf
dem Bild?

Volles Korn voraus!

Vollkornprodukte sind wie Superhelden unter den Lebensmitteln – sie helfen dir, gesund, stark und fit zu bleiben!

Was ist das Besondere an Vollkornmehl?

Bei Vollkornmehl werden neben dem Mehlkörper auch die Schale und der Getreidekeim vermahlen. Und weil in der Schale und Getreidekeim mehr Vitamine, Mineralstoffe und Ballast-

stoffe enthalten sind als im Mehlkörper, liefert dieses Mehl mehr Kraft, hält uns länger satt und hilft unserem Körper, sich gegen Krankheiten zu verteidigen.

Hallo, ich bin **Korny**, euer Kraftprotz – in mir stecken lauter gute Sachen!



Der Mehlkörper bildet aus Stärke und Eiweiß eine wahre **Kraftkammer!**

Die Fruchtschale ist dank Ballast- und Mineralstoffen ein superstarker **Schutzmantel!**

Der Getreidekeim Die geballte Ladung Eiweiß, Fett, Vitamine und Mineralstoffe macht ihn zum **Powerkern!**

Getreidesorten und ihre Verwendung:

Weizen

ist bei uns das bekannteste Getreide. Es eignet sich prima zum Backen! Wir machen daraus Brot, Gebäck, Kuchen, Nudeln und vieles mehr.



Hafer

Daraus machen wir Haferflocken, Brei und Müsli. Besonders gerne fressen ihn auch Nutztiere, denn er ist das reinste „Kraftfutter“!



Dinkel

ist ein enger Verwandter des Weizens und hat einen leicht nussigen Geschmack. Er wird oft mit Weizen im Brot verarbeitet.



Roggen

sorgt für eine dunkle Brotfarbe. Besonders gern wird Roggen für Vollkorn-Produkte verwendet!



Mein Tipp:

Ich kann den veganen **Dinkel-Cranberryspitz** nur wärmstens empfehlen!



Das wird bei uns daraus gemacht:

Bio-Vollkornbrot



Bio-Roggen-vollkorn-Eck



Bio-Einkorn-Leinsamenbrot



Sommer-Rätsel



Wort und Bild

Ergänze das Wort mit der Abbildung.

FLUSS



UNG

FEIE



ND

AB



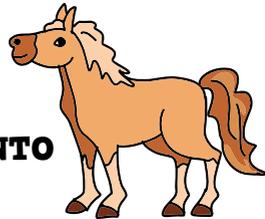
UER

FIL



SCHNITT

BLUMENTO



E

ZUCKER

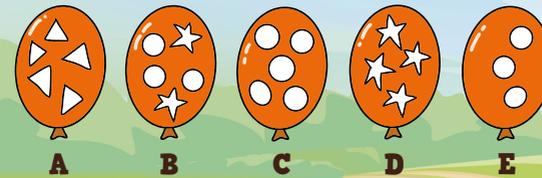
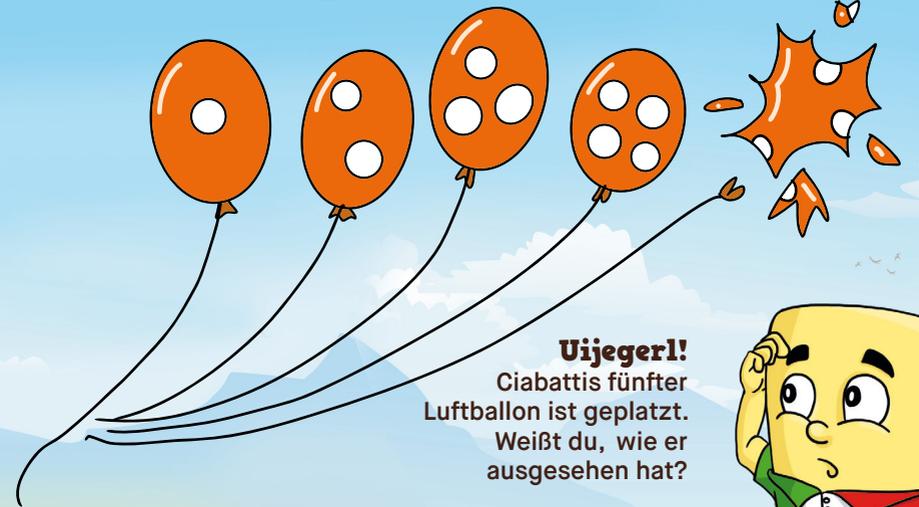


Fischschwarm

Wie viele Fische schwimmen nach links und wie viele nach rechts?

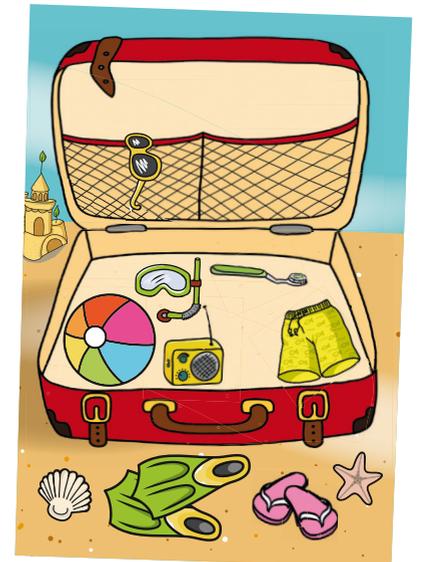
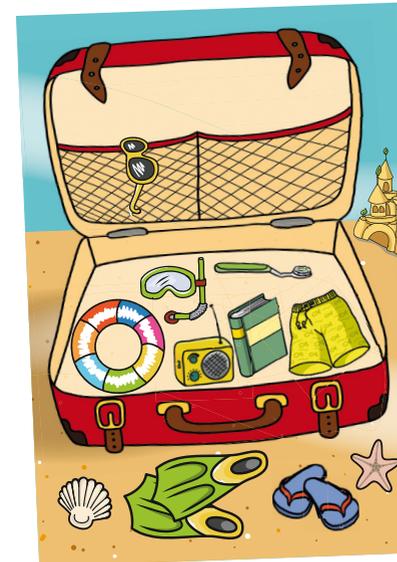


Zerplatzter Luftballon



Doppelbild

Schau genau, hier stimmt doch was nicht! Finde die 5 Fehler im rechten Bild!



Ballspiel-Rätsel

Ballspiel ist besonders gut, weil er das Spielerische, den Spaß und die Gemeinschaft gleichzeitig fördert!

Haha!
Muffinchen
hat den kleinsten
Ball!



A



C



D

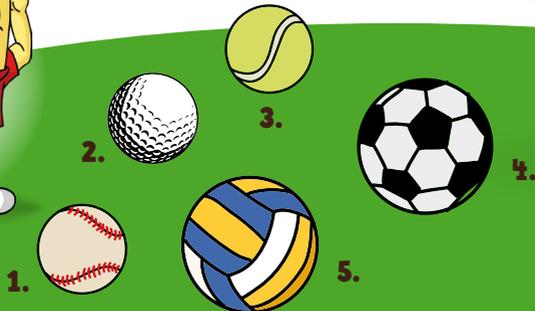


E



B

Frage:
Könnt ihr die Bälle
den Ströcklingen
zuordnen?



Bravo, Andreas Vojta!

Sieger in der Österreich-Wertung beim „Wings For Life World Run“
und 2. Platz weltweit unter 310.719 Läufern!

Mein Motto:
Besser langsam
schnell werden als
schnell langsam!



Geburtsdatum/-ort: 09.06.1989, Wien

Disziplin: 10.000 m bis Marathon

Schule: GRG Franklinstraße 21

Verein: team2012.at

Verband: Österr. Leichtathletik-Verband

Liebblingsprodukt von Ströck:
Aboriginesweckerl bzw. als
Dessert Kirschentarte



Andreas Vojta ist 51-facher österreichischer Staatsmeister in verschiedenen Disziplinen. Er wurde beim Wings For Life World Run 2025 mit einer Gesamtdistanz von 68,54 km Sieger in Österreich und Zweiter weltweit. Andreas motiviert Kinder und Jugendliche bei Schulsportinitiativen zum Laufen und für mehr Bewegung im Alltag.

Milchpackerl-Schiffe

Aus leeren Tetra-Brik-Verpackungen lassen sich tolle Schiffe basteln!

Ahoi!



Du brauchst:

- Leere Milch-, Saft- oder Buttermilchpackungen
- Acrylfarben
- Pinsel
- Leere Klopapierrollen
- Papierstrohhalm
- Buntpapier
- Schere
- Heißklebepistole

So wird's gemacht:

1. Schneide die Packung der Länge nach auf, sodass zwei gleich große Hälften entstehen.
2. Bemale nun die so entstandenen Schiffe und klebe die bunt bemalten Klopapierrollen und Strohhalm mit den Segeln hinein.
3. Nun kannst du sie auf große Fahrt schicken!

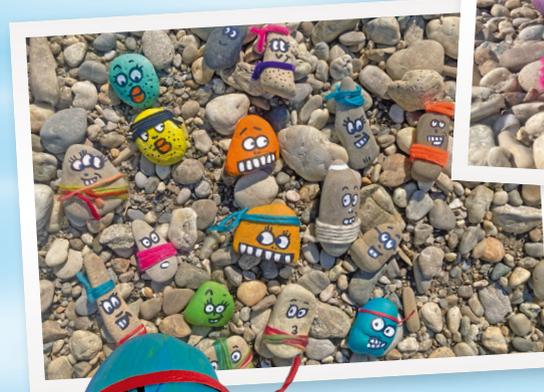
Steinmackerln

Mach den Kieselstrand bunter mit deinen lustig bemalten Steinen!



Du brauchst:

- Lustig geformte Kieselsteine
- Acrylfarben oder Lackstifte
- Bunte Wolle, Schnüre oder Gummiringe!



So wird's gemacht:

1. Sammle verschiedene Kieselsteine.
2. Bemale sie nach Lust und Laune und umwickle sie mit bunten Wollfäden oder Schnüren.
3. Verteile die kleinen Kunstwerke am Strand – so bringst du mit deinen bunten Figuren Farbe ins kiesgraue Steinemeer.
4. Das kannst du den ganzen Tag machen. **Hihihi!**

Jetzt ausprobieren:

Lass dich am Kieselstrand von den Formen der vielen Steine inspirieren!



So ein Affentheater!

Ein lustiges Bewegungsspiel – es erfordert Schnelligkeit, Geschicklichkeit und eine gute Koordination!



So wird's gemacht:

1. Jeder bekommt einen 150–200 cm langen Wollfaden mit einer Sicherheitsnadel hinten an die Hose oder das Shirt gesteckt.
2. Nun laufen alle wild umher und versuchen, den Wollfaden (Affenschwanz) der anderen abzutreten!
3. Sieger und somit „Affenkönig“ ist, wer am Schluss den längsten Schwanz übrig hat.



Du brauchst:

Je Spieler einen Wollfaden (ca. 150–200 cm) und eine Sicherheitsnadel

Uff, da muss man immer in Bewegung bleiben, da komm ich ganz schön ins Schwitzen!

Uijegerl, mir hat man meinen Affenschwanz schon abgetreten!

Lauf nur, Punschine, bei der nächsten Runde erwische ich dich!

Hot in the City!

An heißen Sommertagen haben die Ströcklinge keine Lust für Aktivitäten – sie brauchen eine Abkühlung!



Habt ihr eine Idee, wie wir uns abkühlen könnten?

Nicht bewegen ist am besten ...

Ich träume einfach vom Winter!

Ich lass mich den ganzen Tag vom Ventilator anblasen.



Meine Idee wäre Nass-spritzen!



Haha, Kipferl on ice!

Ich hab **die** perfekte sommerliche **Abkühlung!**



Im dunklen Zimmer zu hocken ist zwar kühl, aber ur-fad!



Ich wusste es, **Eis** ist die Lösung!

Der Kinohit dieses Sommers!

Ab **17. Juli 2025** könnt ihr „Die Schlümpfe: Der grosse Kinofilm“ nur im Kino erleben!



Als **Papa Smurf** auf mysteriöse Weise von den bösen Zauberern Gargamel und Razamel entführt wird, machen sich Schlumpfine und die Schlümpfe auf den Weg in die reale Welt, um ihn zu befreien. Mit der Hilfe ihrer neuen Freunde müssen die Schlümpfe herausfinden, was ihre Bestimmung ist, um das Universum zu retten.

Schlumpf-Gewinnspiel

Beantworte die Frage und mit etwas Glück gewinnst du einen der tollen Preise – mitmachen lohnt sich!

Frage:
Wer ist das Oberhaupt des Schlumpf-Dorfes?

P . . . S f

Unter allen Teilnehmern verlosen wir:

3 x 2 Kinokarten

+

2 x 1 Buch
Die Schlümpfe - Das große Wimmelbuch von Ravensburger



Copyright: Smurfs™ & © PEYO-2025 Lic. Lafig B./IMPS © 2025 Par. Pics.

Frag deine Eltern, ob du beim Ströck-Schlumpf-Gewinnspiel mitmachen darfst. Sende die Lösung bis zum 15. Juli 2025 per E-Mail an salty@stroeck.at oder per Post an Ströck GmbH, Kennwort: „Bröselpost-Gewinnspiel“, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Damit wir dich über einen möglichen Gewinn verständigen können, schreibe uns auch deinen Namen und deine Adresse. Die Ziehung findet unter Ausschluss des Rechtsweges statt. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden. Mehrfachteilnahmen einer Person werden nicht berücksichtigt. Die Angabe der persönlichen Daten dient lediglich der Information über einen möglichen Gewinn. Deine Daten werden nach der Ziehung gelöscht. Diese Daten werden nicht gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Rätsel-Lösungen

Seite 5

Ausmalbild:

3 Papierschiffchen

Seite 8

Fischschwarm:

12 nach links

5 nach rechts

Wort und Bild:

Flussgabelung, Feierabend,

Filmausschnitt, Abenteuer,

Blumentopferde, Würfelzucker

Seite 9

Zerplatzter Luftballon:

Ballon C

Seite 10

Ballspiel-Rätsel:

A5, B4, C2, D3, E1



AUF
WUNSCH MIT
VEGANEM
BIO-PROTEIN-
PULVER

TROPIC
TWISTED

ROYAL
BERRY

GREEN
CHILLER

FRUCHTIGE

BIO-SMOOTHIES

Mehr Abenteuer von Salty und seinen
Freunden sowie Rätsel, Spiele und
Wissenswertes zum Thema
Ernährung findest du 4-mal jährlich
in deiner Ströck-Filiale in der

Ströck
Bröselpost

