

2025

Dieses Heft gehört

Ströck Bröselepost

Frühling in Ströcklingen



**Tolle
Basteltipps
Frühlings-
Gewinnspiel
Spannende
Rätsel**

Ströck Bröselpost

Frühling in Ströcklingen

Ausmalbild	4-5	Spielwaren Heinz	13
Frühlings-Rätsel	6-7	Knackiges Gemüse	14-15
Eselsbrücken	8-9	Comic	16-17
Basteltipps	10-11	Frühlings-Gewinnspiel	18-19
Die ersten Frühlingsboten sind da	12	Kino-Tipp	18
		Frühlings-Gewinnspiel	19
		Rätsel-Lösungen	19

Hallo, wir sind die Ströcklinge!

Diesmal haben wir eine tolle Anleitung für eine einmalige Muttertagskarte! Basteltipp auf Seite 10.

Sprossen keimen lassen – so einfach geht's

Auf Seite 14 erklärt dir Salty, wie es klappt!



Salty



Punschine



Ciabatti



Kipferl



Muffinchen



Rolly



Conny Spitz



© 2024 LEONINE Studios

Kino-Tipp:
Das Mädchen aus den Schweizer Bergen ist wieder da!

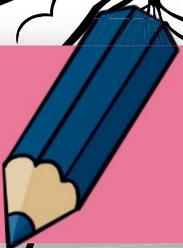
HEIDI – Die Legende vom Luchs.
Mehr auf Seite 18.

Eselsbrücken
sind Schwindelzettel in deinem Kopf. Ein paar bekannte Eselsbrücken stehen auf den Seiten 8 und 9!

Impressum: Bröselpost – das lustige Kinderheft für junge Kundinnen und Kunden. Dieses Heft ist zur freien Entnahme und verpflichtet zu keinem Kauf. Erscheinungsweise: vierteljährlich. Herausgeber: Ströck GmbH, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Illustrationen und Grafikdesign dieser Ausgabe: Atelier Kubinecz. Text: Ströck GmbH, Oskar Kubinecz. Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde von uns entweder die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Begriffen gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. Mädchen und Buben/Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unserer Bröselpost gleichermaßen angesprochen fühlen. Wir danken für Ihr Verständnis.

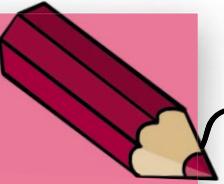


Dieses Papier stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.
www.pefc.at



Ausmalbild

Frühling ist die Zeit des Neubeginns –
alles wächst und blüht, wenn die Natur erwacht!



Frage:

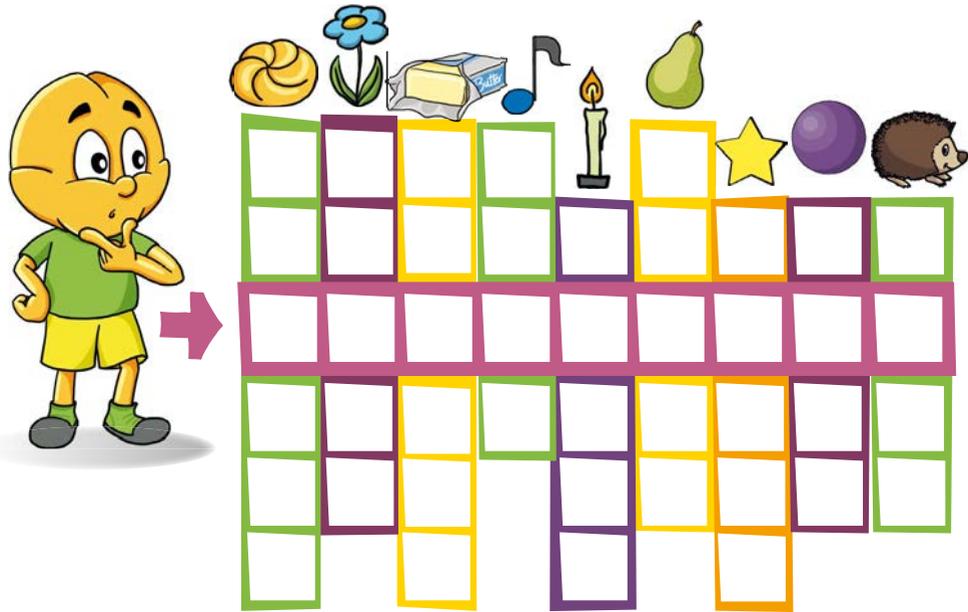
Welches Obst
auf dem Bild
wächst nicht auf
Apfelbäumen?



Frühlings-Rätsel

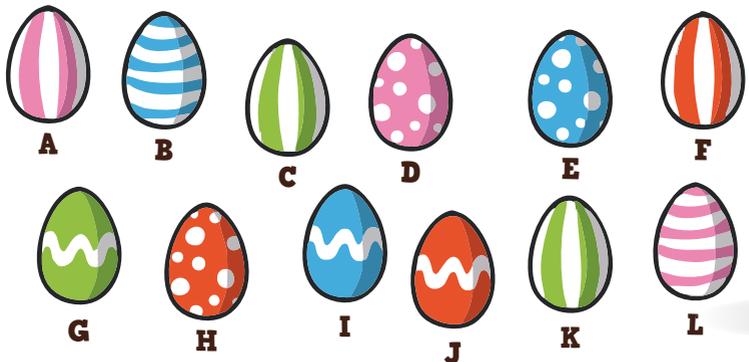
Kreuzworträtsel

An welchem Tag steht Rolly zeitig in der Früh auf, um ein besonderes Frühstück zu machen?



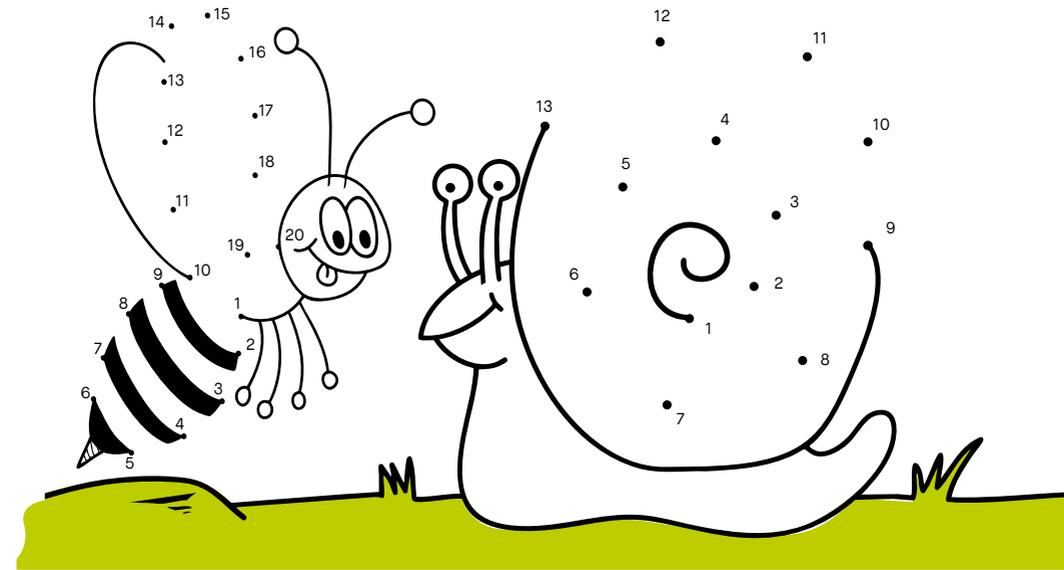
Malermeister

Kipferl hat Ostereier bemalt. Alle sind unterschiedlich bemalt, bis auf zwei. Welche sind gleich?



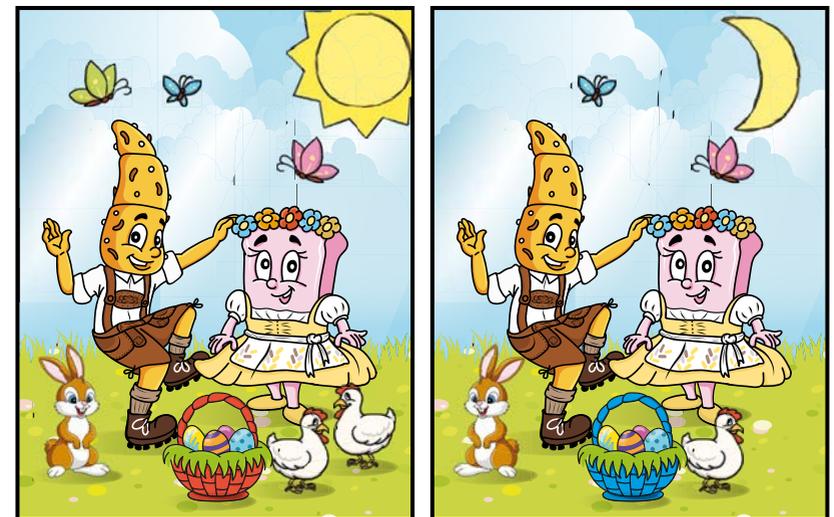
Malen nach Zahlen

Folge einfach der Reihe nach den Zahlen! Ziehe deine Striche von Punkt zu Punkt und am Schluss entstehen zwei Figuren. Welche Tiere sind es?



Doppelbildrätsel

Findest du die 5 Fehler auf dem rechten Bild?



Schlaue Eselsbrücken

Eine Eselsbrücke ist eine kleine Hilfe, damit du dir etwas besser merken kannst.

Warum heißt die Eselsbrücke so?

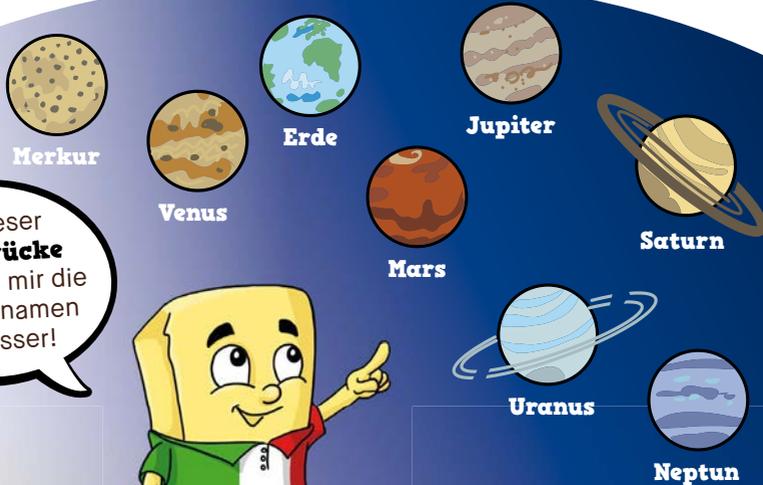
Früher wurden Esel als Lasttiere genutzt. Und weil sie sehr wasserscheu sind, musste man Brücken bauen und mit ihnen einen Umweg gehen: über **die Eselsbrücke**.



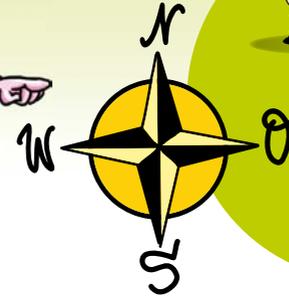
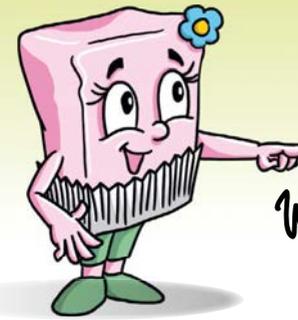
Wie heißen die 8 Planeten?

Um die Planeten in der richtigen Reihenfolge zu benennen, gibt es den Spruch:

„Mein Vater Erklärt Mir Jeden Sonntag Unseren Nachthimmel“
(Merkur, Venus, Erde, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun).



Mit dieser **Eselsbrücke** merke ich mir die Planetennamen viel besser!



Himmelsrichtungen

Um dir die Himmelsrichtungen zu merken, kannst du sagen: **„Niemals Ohne Seife Waschen“** (Norden, Osten, Süden, Westen).



Rechts und links merken

Mit der linken Hand kann man ein **„L“** formen! (Daumen und Zeigefinger ausgestreckt)



Wer „nämlich“ mit **„h“** schreibt, ist dämlich



Doppel-a, das ist doch klar, sind in **Waage, Haar** und **Paar**.

Zeitumstellung

Im Frühjahr werden die Gartenmöbel **vors Haus** gestellt – die Uhr wird **vorgestellt**.
Im Winter werden die Gartenmöbel **zurück ins Haus** gestellt – die Uhr wird **zurückgestellt**.



Monate mit 30 und 31 Tagen

Mit den Knöcheln zählen!
Mach eine Faust und berühre mit einem Finger der anderen Hand die Köchel und Lücken:
Jeder Knöchel steht für einen Monat mit 31 Tagen, jede Lücke dazwischen für einen Monat mit 30 Tagen (außer Februar, der hat meistens nur 28 Tage).



31 Tage →
30 Tage →
31 Tage →
30 Tage →
31 Tage →
30 Tage →
31 Tage →



Die persönliche Muttertagskarte

Einfach genial!

Du brauchst:

- Foto von dir (ca. 13 cm breit x 18 cm hoch)
- Blume mit langem Stiel
- 1 Cutter



So wird's gemacht:

1. Lass ein Foto von dir machen, wo du eine Hand hochhältst, und drucke es aus.
2. Schreibe einen lieben Muttertagsgruß auf die Karte.
3. Schneide zwei Schlitze über deiner hochgehaltenen Hand ein (ca. 3 cm lang, Abstand ca. 1 cm). **Abb. A**
4. Stecke eine Blume durch den Schlitz und fertig ist deine Muttertagskarte!

Popcorn-Schafe

Basteln und knabbern – was für eine tolle Kombination fürs Osterfest!

Du brauchst:

- Popcorn
- Recycling-Sackerln (aus der Obstabteilung)
- Schwarzes Buntpapier
- 1 weißen Stift zum Bemalen
- Schere
- Kleber



So wird's gemacht:

1. Fülle etwa 3 Handvoll Popcorn in ein Sackerln und verschließe es gut.
2. Schneide aus dem Buntpapier Schafsköpfe aus.
3. Bemale sie mit dem weißen Stift.
4. Klebe die Köpfe auf die gefüllten Sackerln. **Fertig!**

Die ersten Frühlingsboten sind da!

Die ersten Frühlingsblumen bringen nach den kalten Wintermonaten frische Farben und Leben in die Natur.



Mohnblumen
blühen im
Mai

Primeln
blühen im
April

**Leber-
blümchen**
blühen im
März

**Schnee-
glöckchen**
blühen im
März

Löwenzahn
blüht im
April

Tulpen
blühen im
März

Blüten locken mit Farben, Düften und Nektar Bienen und Schmetterlinge an. So bekommen die Blumen ihre Bestäubung und die Insekten ihre Nahrung!

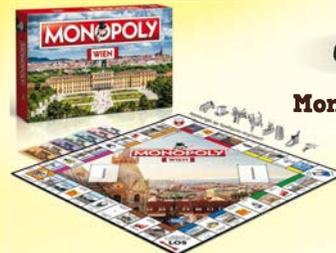


www.spielwarenheinz.at



5 Spielesammlungen
von Spielwaren Heinz
zu gewinnen!

Näheres auf Seite 19.



Monopoly Wien

Ab 8 Jahren

2-6 Spieler

Preis: 39,99

Lotti Karotti

Das verdrehte
Hasenrennen.

Ab 4 Jahren

2-4 Spieler

Preis: 22,99



SKYJO

Bei SKYJO geht es darum,
über mehrere Spielrunden
möglichst wenige Punkte
zu sammeln.

Ab 8 Jahren, 2-8 Spieler

Preis: 18,99

Kinderlauf

24. MAI 2025

Wien, Prater

kinderlauf.at



Volle Power beim Kinderlauf –
für alle Mädchen und Buben
zwischen 3 und 10 Jahren



Anmeldung ab 1. April 2025!



Knackiges Gemüse

Frühlingsgemüse wie Spargel, Radieschen, Spinat und Erbsen sind reich an Vitaminen und Mineralstoffen.

Lauch

... oder Porree hat viel Vitamin C und stärkt die Nerven- und Muskelzellen.



Karotten

Beim Auspressen immer ein paar Tropfen Pflanzenöl dazugeben – es hilft, das fettlösliche Vitamin A im Körper besser aufzunehmen.



Spinat

Spinat lässt sich in so vielen Formen essen – roh in Salaten, gedünstet als Beilage, in Smoothies, als Zutat in Suppen oder auch in Pasta-Gerichten.

Tipp:

Sprossen aus eigenem Anbau sind eine tolle Ergänzung für Salate, Brote, Eierspeise usw.

Besonders geeignete Samen: Brokkoli, Buchweizen, Erbsen, Fenchel, Kresse, Kichererbsen, Mungobohnen, Radieschen, Rettich, Rucola, Sojabohnen etc.

So wird's gemacht:

Leere Eierschalen mit etwas Watte auskleiden, befeuchten und die Samen draufstreuen. An einen hellen Platz stellen und bald kannst du ernten! **Täglich gießen!**



Spargel

Im Unterschied zu weißem Spargel gedeiht grüner Spargel in der Sonne – dadurch bekommt er seine sattgrüne Farbe.



Eierspeise mit grünem Spargel: einfach gut!

Erbsen

... sind eine großartige Quelle für Ballaststoffe, die wichtig für eine gesunde Verdauung sind.



Kohlrabi

Roh genossen ist der Kohlrabi ein köstlicher Snack für zwischendurch.



Rhabarber

Er gehört tatsächlich zu den Gemüsesorten und wird gerne als Kuchen oder Kompott serviert.



Radieschen

Radieschen sind unglaublich vielseitig. Roh im Salat, als Snack, gekocht oder gedünstet, in Suppen ...

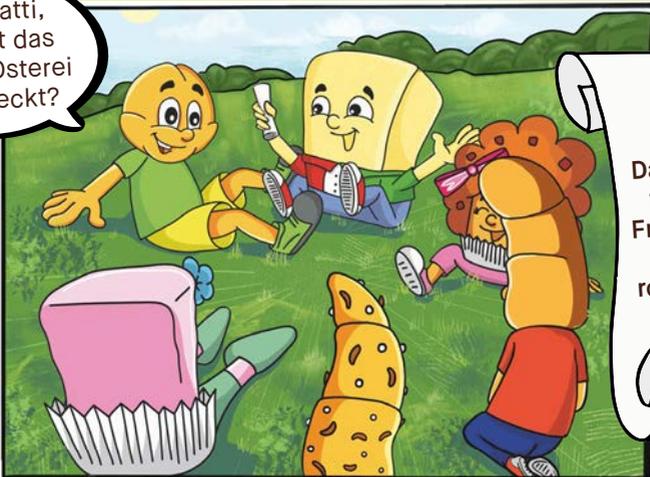


Mein Lieblings-Snack: Butterbrot mit Radieschen!

Wer sucht, der findet!

Die Ströcklinge haben Tipps bekommen, wo Ostereier versteckt sind. Tolle Sache: Bei jedem Versteck gibt es einen Hinweis aufs nächste!

Ciabatti, wo ist das erste Osterei versteckt?



Tipp 1: Das erste Versteck findet ihr, wo im Frühling hoch oben zartweiße und rosafarbene Blüten sprießen!

Tipp 2

Wo Gras wächst und viele bunte Blumen blühen, dort findet ihr das nächste Ei!



Gefunden! Das erste Ei war zwischen den Blüten am Apfelbaum!

Hoppla! In der Blumenwiese liegt das zweite Osterei!

Tipp 3

Das dritte Ei befindet sich bei den langen, dünnen Pflanzen mit den braunen Kolben, die nahe am Wasser wachsen!

Tipp 4

Findet das vierte Ei dort, wo Bello wohnt!



Tipp 5

Findet das fünfte Ei bei einem Sitz, der an Seilen hängt!

Gute Frage, welcher Sitz hängt an Seilen?



Klarer Fall! Direkt vor der Hundehütte!



Alles klar, das fünfte Ei war auf der **Schaukel!**



Huiiii! Wir haben alle Ostereier gefunden – jetzt haben wir Zeit zum Spielen!



HEIDI - Die Legende vom Luchs

Das weltberühmte Mädchen aus den Schweizer Bergen ist wieder da: Heidi!



Ab 26.06.2025 nur im Kino

© 2024 LEONINE Studios

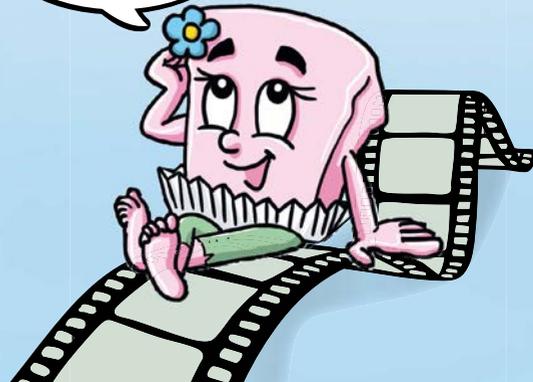
Die temperamentvolle Heidi lebt bei ihrem grummeligen Großvater Alm-Öhi in einer entlegenen Berghütte in den Schweizer Alpen.

Heidi hat Ferien und wünscht sich nichts sehnlicher, als ihre Freundin Clara beim Urlaub an der Ostsee zu besuchen. Doch der Fund eines einsamen und verletzten Luchs-Kätzchens ändert ihre Pläne: Das Luchs-Junge muss dringend zurück in die Berge zu seiner Familie! Ohne Großvaters Wissen kümmert sich Heidi liebevoll um ihren neuen kleinen Freund.

Wenn nur nicht der geldgierige Geschäftsmann Schnaittinger wäre, der in der wunderschönen Berglandschaft ein großes Sägewerk errichten möchte und Fallen für die Luchse aufgestellt hat.

Nun ist es an Heidi und ihrem besten Freund Peter, nicht nur das süße Luchs-Junge und seine Familie, sondern auch die Dorfgemeinschaft und die heimische Natur, die sie so liebt, zu retten.

Mach mit beim Gewinnspiel! Näheres auf Seite 19.



Frühlings-Gewinnspiel

Zeig uns dein Talent und male ein tolles Bild. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Male oder zeichne Heidi oder den Luchs und mit etwas Glück gewinnst du einen dieser tollen Preise!



Das gibt's zu gewinnen:

2 x Plüsch-Luchs + 2 x 2 Kinogutscheine*

5 Spielesammlungen von Spielwaren Heinz



* Österreichweit einlösbar in jedem Kino, in dem der Film gespielt wird. Gültigkeit: solange der Film im jeweiligen Kino läuft.

Egal, ob mit Buntstiften, Wasserfarben oder Filzstiften: Los geht's!



Frag deine Eltern, ob du beim Ströck-Frühlings-Gewinnspiel mitspielen darfst. Sende dein Bild bis zum 31. Mai 2025 per E-Mail an salty@stroeck.at oder per Post an Ströck GmbH, Kennwort: „Bröselpost-Gewinnspiel“, Johann-Ströck-Gasse 1, 1220 Wien. Damit wir dich über einen möglichen Gewinn verständigen können, schreibe uns auch deinen Namen und deine Adresse. Die Ziehung findet unter Ausschluss des Rechtsweges statt. Die Gewinner werden schriftlich verständigt. Der Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden. Mehrfachteilnahmen einer Person werden nicht berücksichtigt. Die Angabe der persönlichen Daten dient lediglich der Information über einen möglichen Gewinn. Deine Daten werden nach der Ziehung gelöscht. Diese Daten werden nicht gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

Rätsel-Lösungen

Seite 4-5 Ausmalbild-Frage: Bananen

Seite 6 Kreuzworträtsel: Muttertag

Seite 6 Malermeister: C und K

Seite 7 Malen nach Zahlen: Biene und Schnecke

Seite 7 Doppelbildrätsel:



NEST

NEUE STAATSOPER
IM KÜNSTLERHAUS

DAS NEST –
DIE NEUE BÜHNE
FÜR KLEIN & GROSS.

ZUM ZUSCHAUEN
& MITMACHEN!



NEST.AT

Mehr Abenteuer von Salty und seinen
Freunden sowie Rätsel, Spiele und
Wissenswertes zum Thema
Ernährung findest du 4-mal jährlich
in deiner Ströck-Filiale in der

Ströck
Bröselpost